

Michel ZAPPELLA

47 ans - Marié, 2 enfants

Responsable Technique

Club : AS les foulées du Vexin.

<http://lesfouleesduvexin.freesbee.fr>

06.87.05.07.58 Fax: 01.30.30.44.68

zappella.michel@wanadoo.fr

michel.zappella@orange.fr



Courir pour les petits galopins IMC.

DONNER UN PEU DE SON TEMPS, DE SON ENERGIE, AUX PLUS FAIBLES...

Bonjour,

Bien qu'évoluant dans le milieu associatif sportif comme membre du Bureau, mais également comme compétiteur (course pédestre) je ne m'étais jusqu'à présent pas posé de questions, à savoir « **pourquoi je cours ?...** » ; mes motivations et mes objectifs étant toujours basés et orientés vers des compétitions de plus en plus difficiles (marathon, 100 km, ultra trail...). Il y avait certes là une motivation personnelle à mener à bien et à terme de tels projets, mais après !

Comment pourrais-je aller au bout de moi-même et donner en même temps à d'autres ?...

Un projet a germé cette année, après avoir rencontré Serge Girard, coureur de grandes distances, qui actuellement entreprend un tour d'Europe et par ailleurs, les membres de l'association **A.V.E.R.T.I « Les Galopins »** (*association à vocation d'éducation et de réadaptation thérapeutique d'enfants infirmes moteurs cérébraux*) <http://www.avertilesgalopins.fr>

Ce projet, je vous propose de le construire et de le mener à terme à mes cotés.

J'envisage de me rendre en courant de Cergy (95) au Mont Saint Michel (50) afin de participer au **Marathon du Mont Saint Michel** à l'issue de mon parcours <http://www.montsaintmichel-marathon.com>

La distance totale que je devrai parcourir est d'environ 350 kms, ce qui correspond à un peu plus de huit marathons d'affilé.

Je me propose d'y mettre toute ma volonté et mon énergie.

Chaque kilomètre à parcourir sera « à vendre » **15 €**, le but étant que ces kilomètres mis bout à bout constituent une somme versée en intégralité au profit de **l'A.V.E.R.T.I**

L'intérêt de cette démarche, est que chacun, particulier, société ou association, puisse participer à cette aventure par l'achat de mes kilomètres.

Donner un peu de son temps, de son énergie, aux plus faibles...

Michel ZAPPELLA

CERGY-VILLAGE / PONTORSON

Du 04 mai au 07 mai 2010

- ✓ 1^{ère} étape CERGY-VILLAGE / SAINT ANDRE DE L'EURE 68 km
- ✓ 2^{ème} étape SAINT ANDRE DE L'EURE / GACE 78 km
- ✓ 3^{ème} étape GACE / DOMFRONT 82 km
- ✓ 4^{ème} étape DOMFRONT / PONTORSON 71 km
- ✓ 5^{ème} étape Marathon du Mont saint Michel le 09 mai 2010

LOGISTIQUE :

1 suiveur vélo (avec petite remorque).

- **HEBERGEMENT** : Je compte sur deux valeurs essentielles, **l'hospitalité et la générosité !**

CONTACTS :

Contact à St André de l'Eure:

Mairie: Place Gambetta, 27220 St André de l'Eure. Tel : 02 32 32 87 00 marie@ville-st-andre-eure.fr, Mr Masseline Thierry / Athlétic club Andresien 02 32 28 27 68

Contact à Gacé:

Mairie: Place du château 61230 Gacé, tel : 02 33 35 50 24 ville.gace@wanadoo.fr
Club cycliste Gaceen, Mr Husak Stanislas / 02 33 34 00 10

Contact à Domfront :

Mairie : place de la Roirie 61700 Domfront, tel : 02 33 30 60 60 mairie@domfront.com Les
écureuils du Bocage VTT, Mr ROUSSEL Vincent / 02 33 30 12 48